



*SAPIENZA – Università di Roma*



*I fattori di rischio modificabili  
nella*  
**PREVENZIONE**  
**PRIMARIA e TERZIARIA**  
*del*  
**TUMORE DELLA MAMMELLA**

*A cura di*  
*Angelo Pulcini*

# *Razionale*

## *Persone sane:*

### *Prevenzione primaria*

*La Prevenzione Primaria del tumore della mammella punta alla riduzione del numero di malate per questa patologia e si basa sull'individuazione e sulla correzione di fattori di rischio modificabili, riconosciuti come responsabili dell'aumento dell'incidenza del tumore. Il rischio di ammalare sarà direttamente proporzionale alla presenza e al numero di tali fattori e rimarrà invariato se non vengono modificati i fattori stessi.*

*Questo tipo di prevenzione è diretto alle persone sane e a quelle guarite dal tumore.*

## *Pz. malate di tumore della mammella:*

### *Prevenzione terziaria tipo A*

*La Prevenzione Terziaria di tipo A, attraverso la correzione dei fattori di rischio modificabili, ha come obiettivo una migliore qualità di vita della paziente, attenuando drasticamente segni e sintomi secondari alla presenza del tumore.*

*Questo tipo di Prevenzione è diretta alle pazienti malate di*

*tumore, che presentino o meno delle complicanze.*

## ***Pz. in trattamento chemioterapico: Prevenzione terziaria tipo B***

*La Prevenzione Terziaria di tipo B, con la correzione dei fattori di rischio modificabili, si prefigge, invece, l'obiettivo di ottenere una migliore risposta alla chemioterapia, nonché una riduzione degli effetti collaterali conseguenti alla chemioterapia stessa.*

*Questo tipo di Prevenzione è pertanto diretta a tutte le pazienti, operate e non, il cui iter terapeutico preveda un trattamento chemioterapico.*



# ***Protocollo***

*Il protocollo prevede:*

- a) Individuazione e Valutazione dei Fattori di Rischio Modificabili\**
- b) Individuazione e Valutazione dei Fattori di Rischio Immodificabili\**
- c) Quantificazione dei Fattori di Rischio Modificabili e Immodificabili*
- d) Elaborazione matematica dei valori ottenuti per valutare il rischio assoluto.*
- e) Selezione delle pazienti da arruolare nel protocollo.*
- f) Attuazione della Prevenzione Primaria, Terziaria tipo A e Terziaria tipo B.*
- g) Rivalutazione periodica del rischio assoluto.*

*\* I fattori di rischio valutati sono stati suddivisi in due sottogruppi: fattori di rischio modificabili, che sono quelli su cui potremo agire, e fattori di rischio immodificabili, su cui non potremo agire, ma che sono indispensabili per l'elaborazione del rischio assoluto.*



***a) Individuazione e Valutazione dei Fattori di Rischio Modificabili***

*Tra i Fattori di Rischio Modificabili vengono individuati e valutati:*

***1) IL SOVRAPPESO***

*Misurazione del peso corporeo, calcolo del peso forma e valutazione del peso in eccesso.*

***2) L'ECCESSO DI MASSA GRASSA***

*Misurazione impedenziometrica della % di massa grassa, rapportata con i valori di riferimento.*

***3) L'INSULINO RESISTENZA***

*Dosaggio dell'insulinemia e della glicemia: basale e a 2 ore da un carico di 0,75 g/kg di glucosio.*

***4) L'ALIMENTAZIONE NON EQUILIBRATA***

*Anamnesi nutrizionale e dati ematochimici.*

***5) L'ATTIVITA' FISICA INSUFFICIENTE***

*Anamnesi sullo stile di vita.*



## ***b) Individuazione e Valutazione dei Fattori di Rischio Immodificabili***

***Tra i Fattori di Rischio Immodificabili, vengono individuati e valutati attraverso l'anamnesi:***

- 1. Età***
- 2. Ereditarietà***
- 3. Familiarità***
- 4. Pregresse neoplasie mammarie***
- 5. Menarca precoce***
- 6. Menopausa tardiva***
- 7. Non aver allattato***
- 8. Nulliparità***
- 9. Terapie radianti***



## ***c) Quantificazione dei Fattori di Rischio Modificabili e imm modificabili***

***A tutti i Fattori di Rischio individuati e valutati, sia Modificabili che Immodificabili, è stato attribuito un valore di rischio relativo, che servirà per il calcolo del rischio assoluto. Grazie alla loro modificabilità, i Fattori di Rischio Modificabili avranno un peso maggiore nel presente protocollo, sia perché agendo su di essi si potrà ridurre statisticamente il rischio assoluto e sia perché questo consentirà una più agevole rivalutazione periodica del rischio stesso.***

*D'altra parte le pazienti in cui saranno presenti anche i Fattori di Rischio Immodificabili, seguiranno, oltre al presente protocollo, percorsi dedicati, counseling genetico compreso.*



## ***d) Elaborazione matematica dei valori ottenuti per valutare il rischio assoluto.***

***Il calcolo matematico del rischio assoluto è dato dalla somma di  $R_1 + R_2$  che rappresentano rispettivamente la***

*somma dei rischi relativi dei fattori modificabili ( $Rr_1$ ) e di quelli imm modificabili ( $Rr_2$ ).*



***e) Selezione delle pazienti da arruolare nel protocollo***

*A questo punto tutte le pazienti saranno suddivise in due gruppi:*

***I) Rischio assoluto  $< x$***

***II) Rischio assoluto  $> x$ .***

*Appartengono al I gruppo le pazienti che non seguiranno il protocollo.*

*Appartengono al II gruppo le pazienti che seguiranno il protocollo e in funzione del quadro anamnestico si avvarranno della Prevenzione Primaria (P.P.), Prevenzione Terziaria tipo A (P.T.A.) e Prevenzione Terziaria tipo B (P.T.B.).*





***f) Attuazione della Prevenzione  
Primaria, Terziaria tipo A e Terziaria  
tipo B***

***I tre gruppi di pazienti così ottenuti, P.P., P.T.A. e  
P.T.B., riceveranno prescrizioni dietetiche e di  
attività fisica personalizzate.***



***g) Rivalutazione periodica del rischio  
assoluto***

***Tutte le pazienti entrate a far parte del protocollo  
saranno rivalutate periodicamente:***

***Gruppo P.P.***

***ogni 21 giorni per i primi 3 mesi, poi***

***ogni 3 mesi per 1 anno e poi***

***ogni 6 mesi.***

***Gruppo P.T.A.***

***Ogni 7 giorni per il primo mese,***

***ogni 21 giorni per i successivi 3 mesi,***

***ogni 3 mesi per 1 anno e poi***

***ogni 6 mesi.***

***Gruppo P.T.B.***

***Prima di ogni ciclo chemioterapico,***

***7 giorni dopo ogni ciclo chemioterapico.***

***Al termine del trattamento chemioterapico:***

***ogni 21 giorni per i primi 3 mesi, poi***

***ogni 3 mesi per 1 anno e poi***

***ogni 6 mesi.***



***Prenotazioni: 0649975501-0649975509***

***Prof.A.Pulcini: 0649976434***